

Elementarz odkrywców

Zeszyt do kaligrafii

1
klasa



imię

nazwisko

klasa



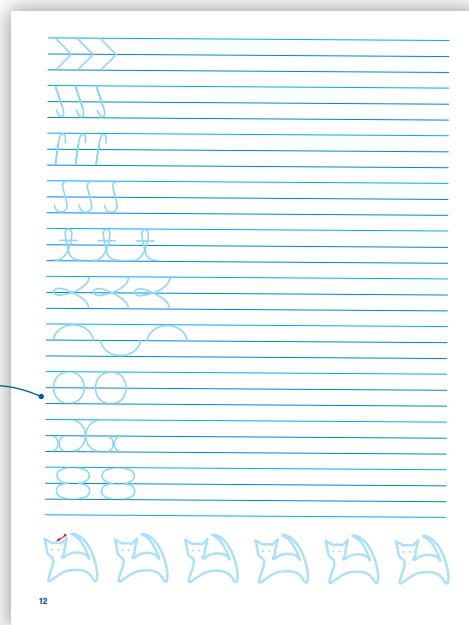
Jak korzystać

Ćwiczenia grafomotoryczne

– rozwijanie motoryki małej, doskonalenie płynności i precyzji ruchów



obrazki do rysowania
po śladzie

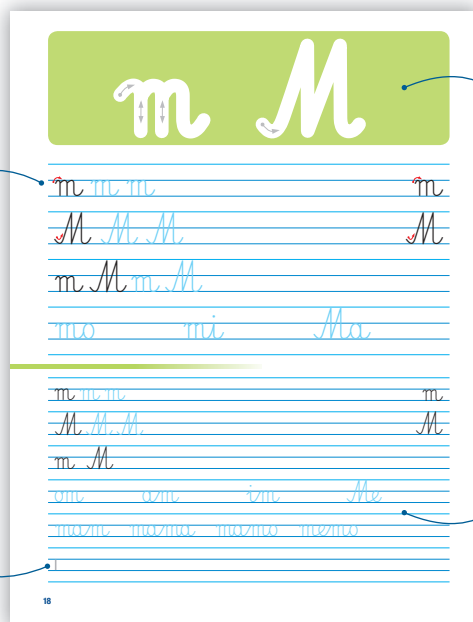


szlaczki
w powiększonej
liniaturze

Ćwiczenia doskonalące technikę pisania

ćwiczenia w pisaniu liter
i sylab w powiększonej
liniaturze – utrwalenie
właściwego kierunku
kreślenia liter

oznaczenie pola środkowego
liniatury ułatwiające
rozmieszczanie pisanych liter

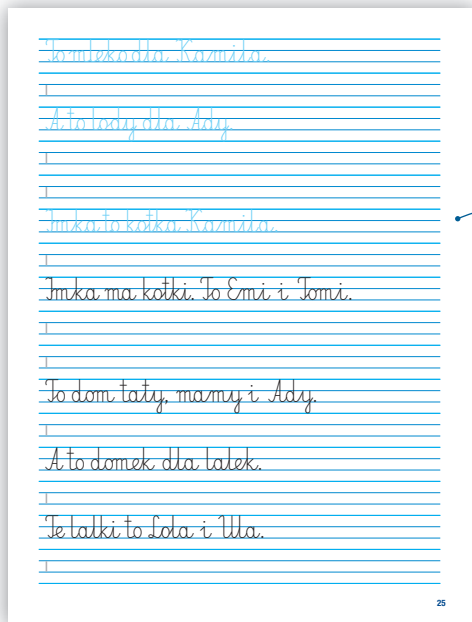


powiększony wzór małej i wielkiej
litery do wielokrotnego bezśladowego
i śladowego „pisania” palcem,
pędzlem, gumką, kredką, ołówkiem;
służy do utrwalania kształtu
wprowadzanej litery

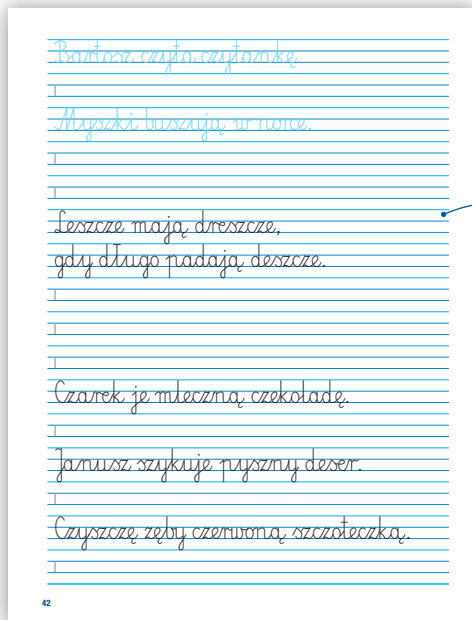
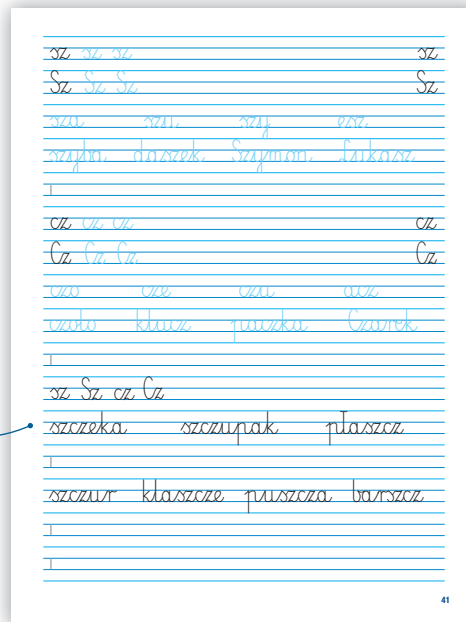
pisanie po śladzie – ćwiczenie
płynności i precyzji ruchów

z zeszytu do kaligrafii

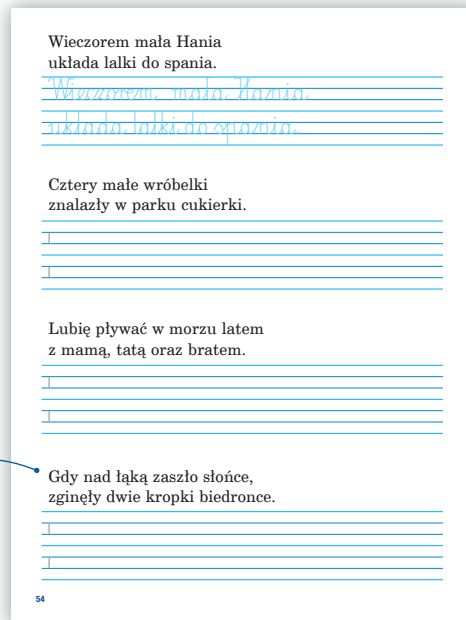
Ćwiczenia doskonalące technikę pisania



pisanie po śladzie
i przepisywanie
według wzoru liter,
wyrazów i zdań

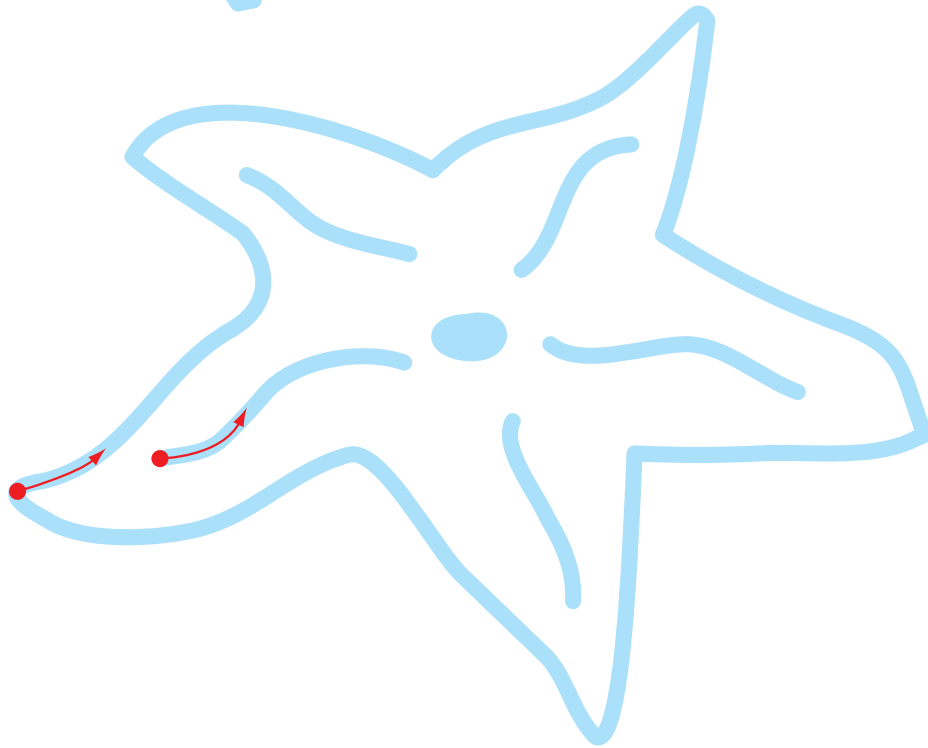
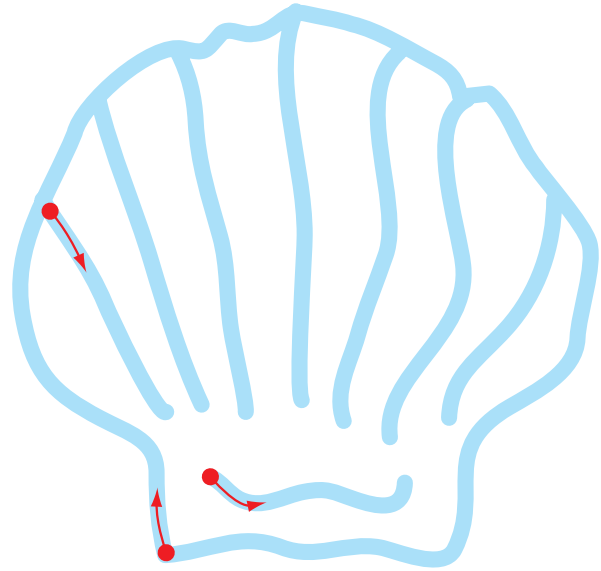
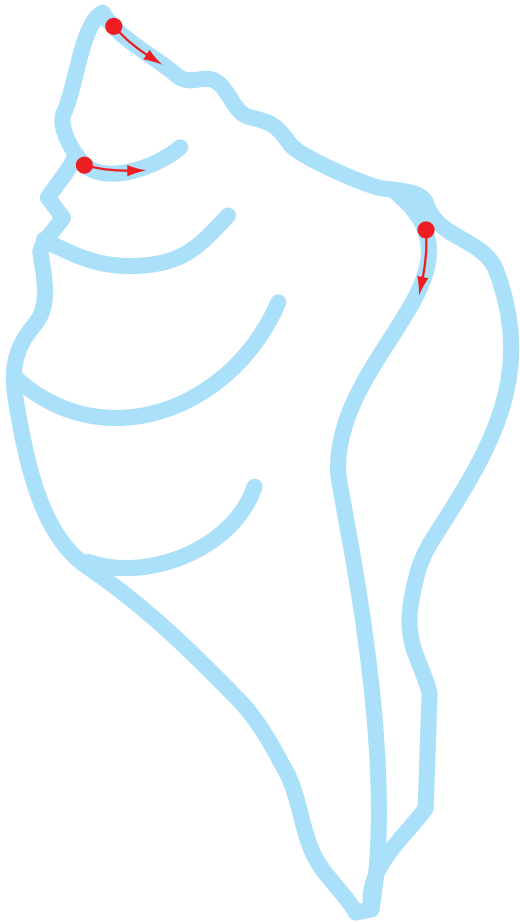


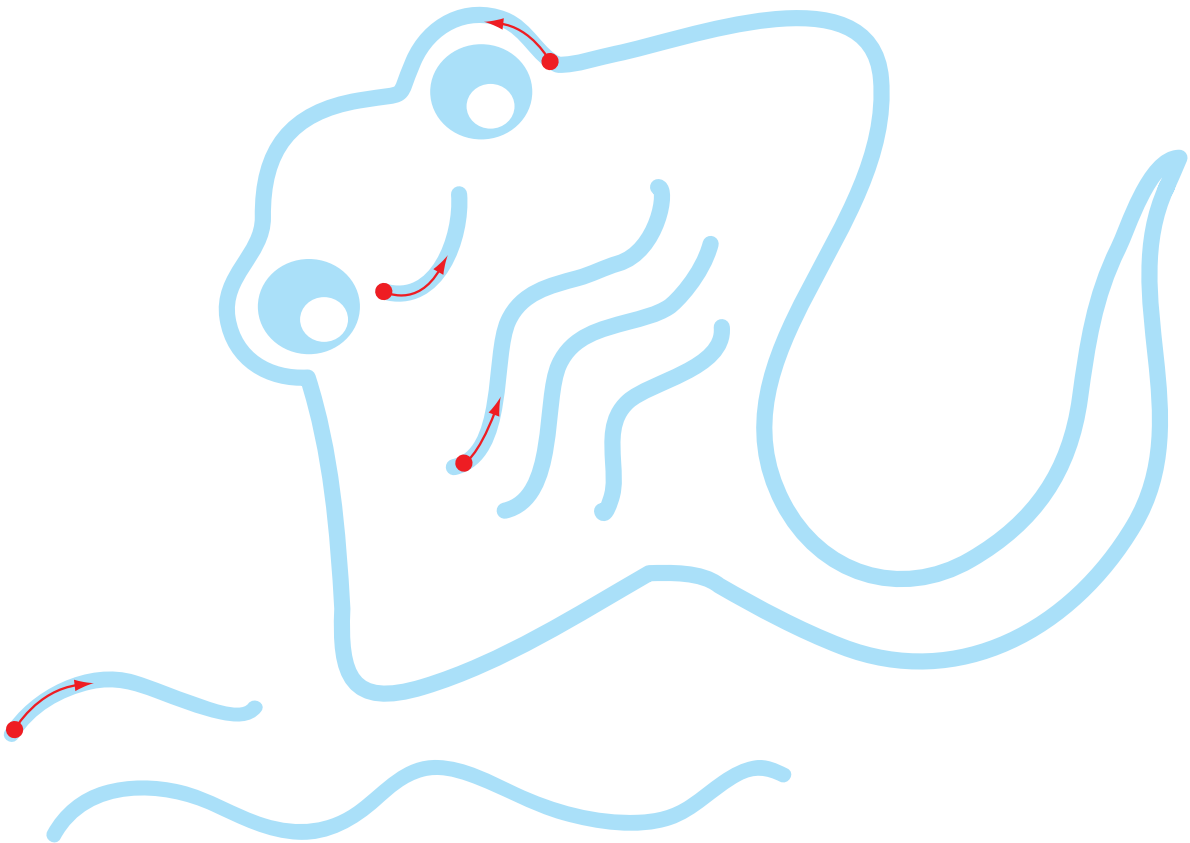
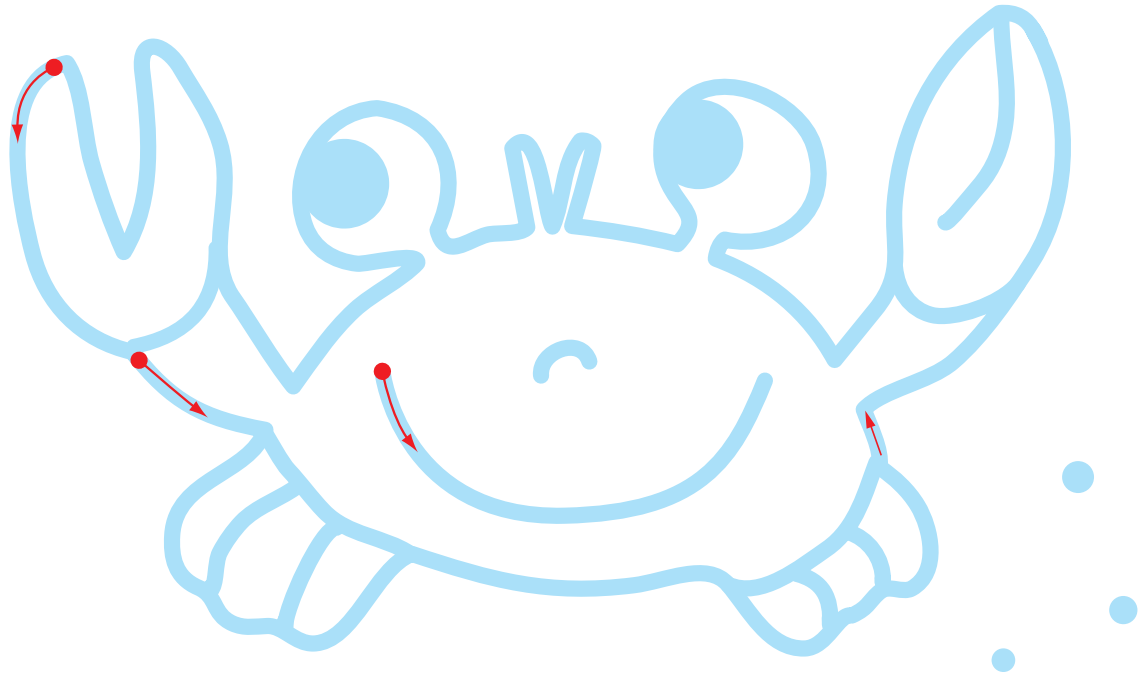
zabawne rymowanki,
budujące motywację
do trudnej nauki
pisania

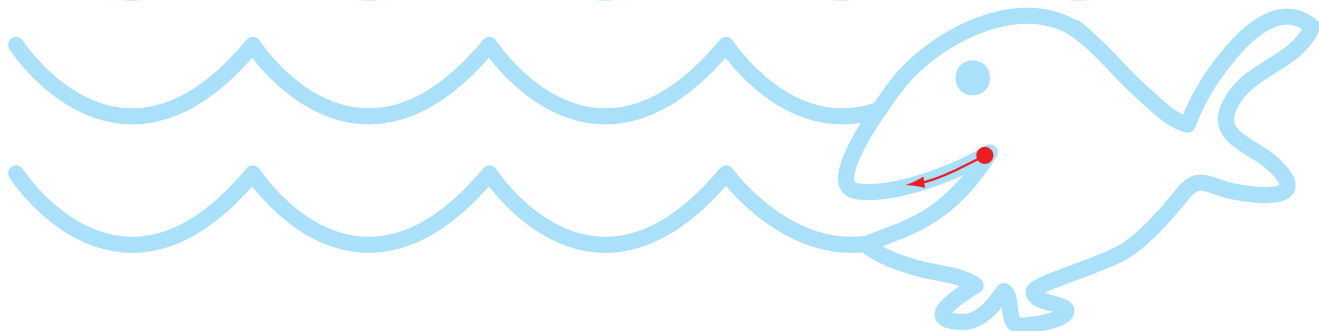
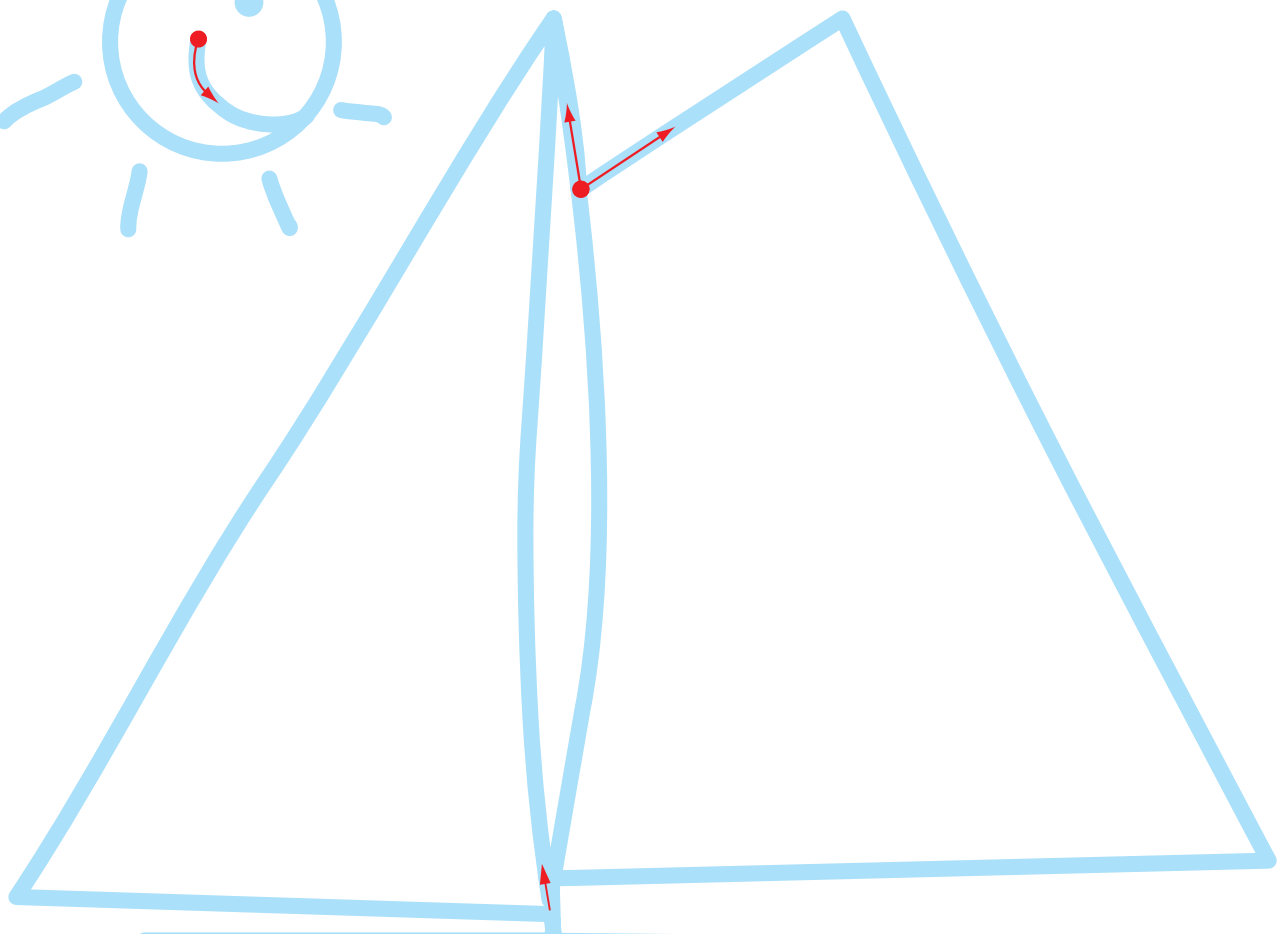
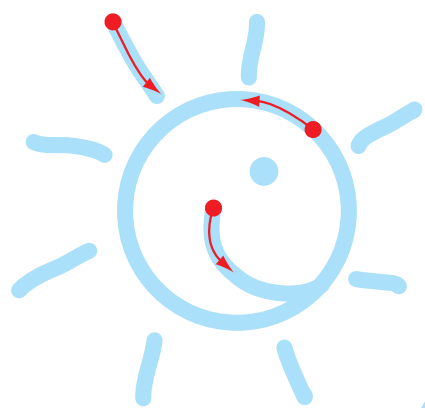


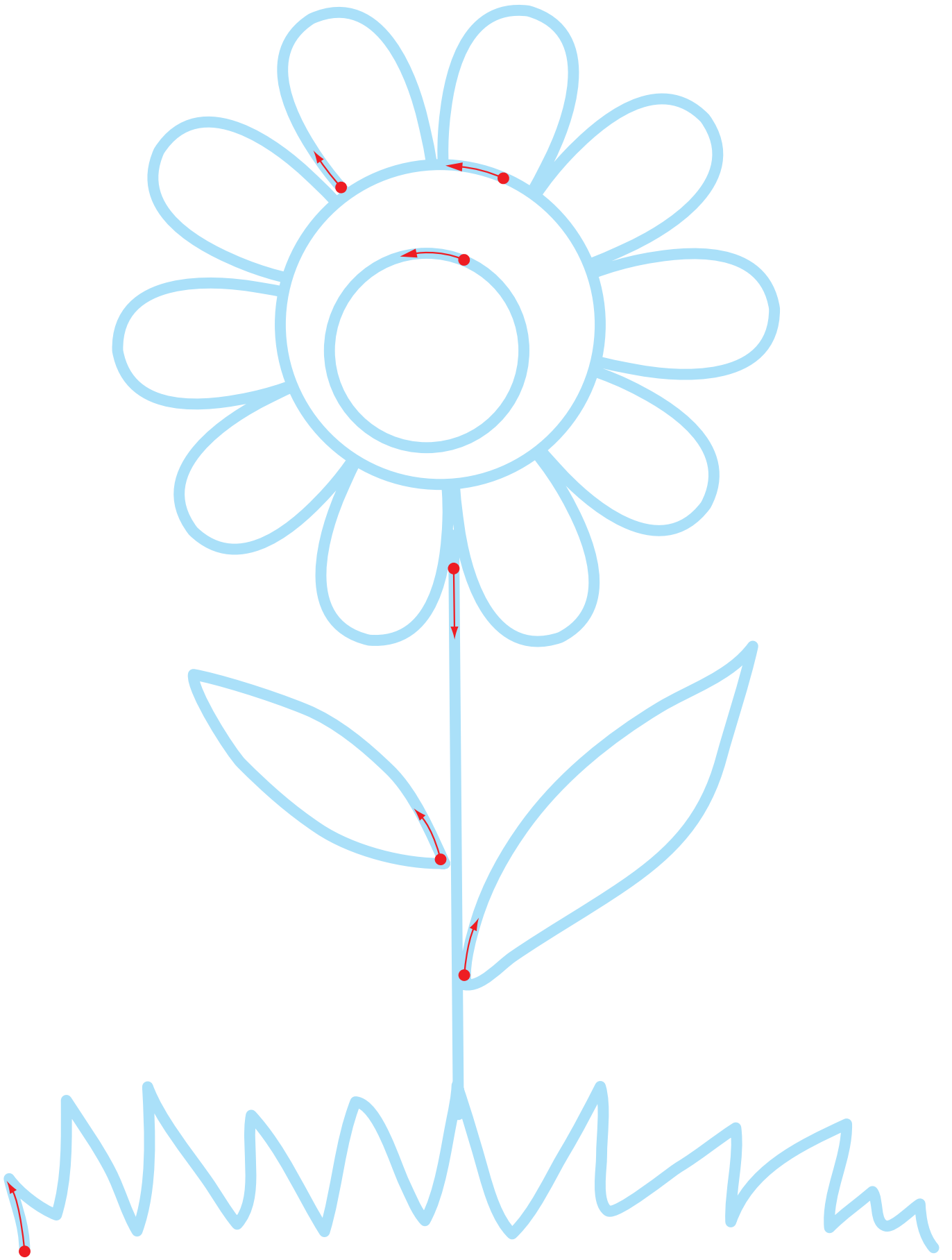
samodzielne prze-
pisywanie z wzoru
drukowanego

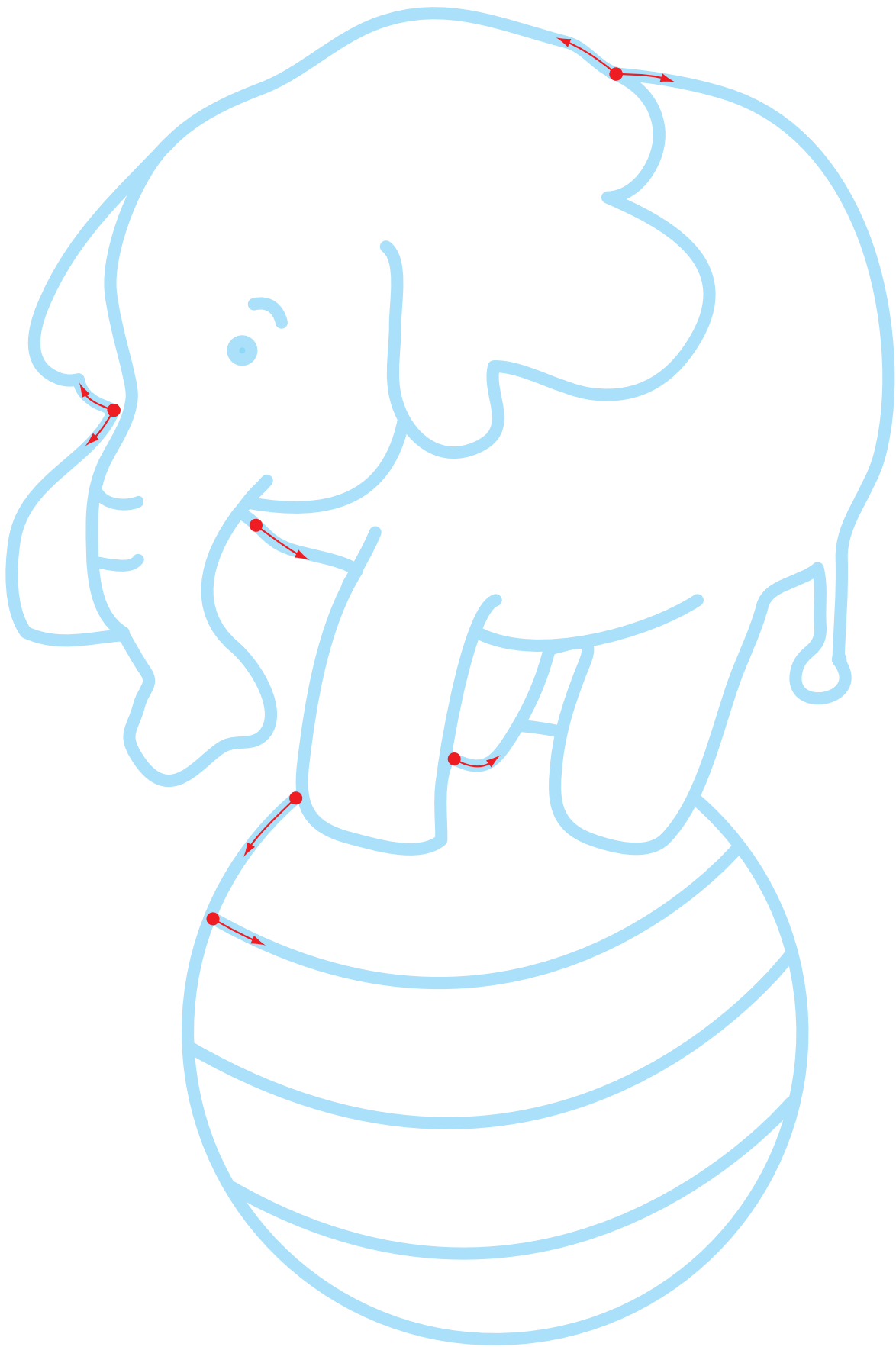
Uwaga: Ćwiczenia zamieszczone w zeszycie do kaligrafii wspomagają naukę pisania. Tempo realizacji ćwiczeń i liczba ćwiczeń wykonanych jednorazowo powinny być dostosowane do możliwości dziecka. Dziecko nie powinno wykonywać wszystkich ćwiczeń na stronie od razu. Ważne jest, żeby pisało starannie. Nauczyciel lub rodzic powinien zwrócić uwagę, czy narzędzie pisarskie, którym posługuje się dziecko, jest odpowiednie (np. ołówek, pióro) i czy dziecko trzyma je prawidłowo.





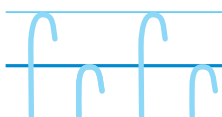
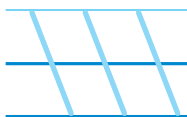
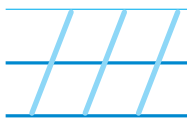


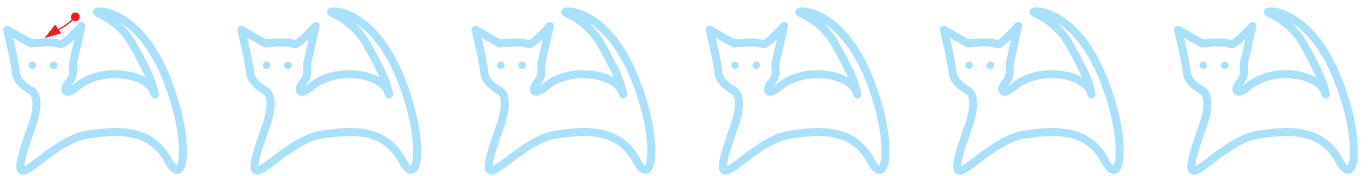
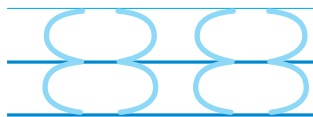
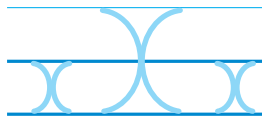
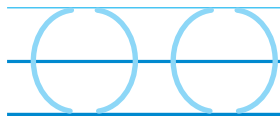
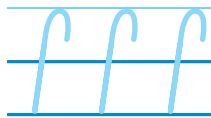


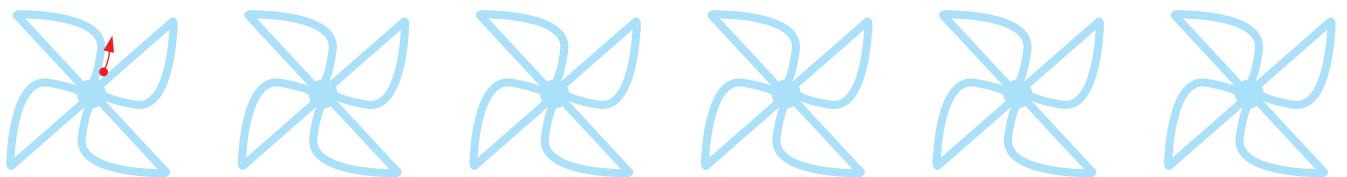
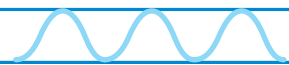
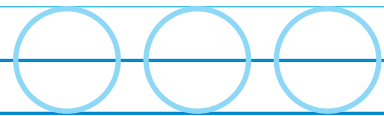
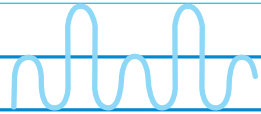


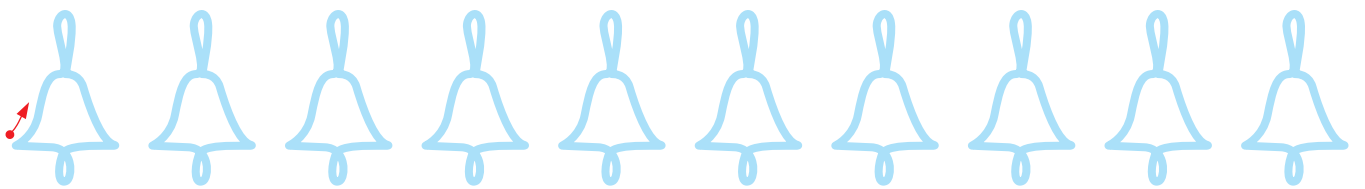
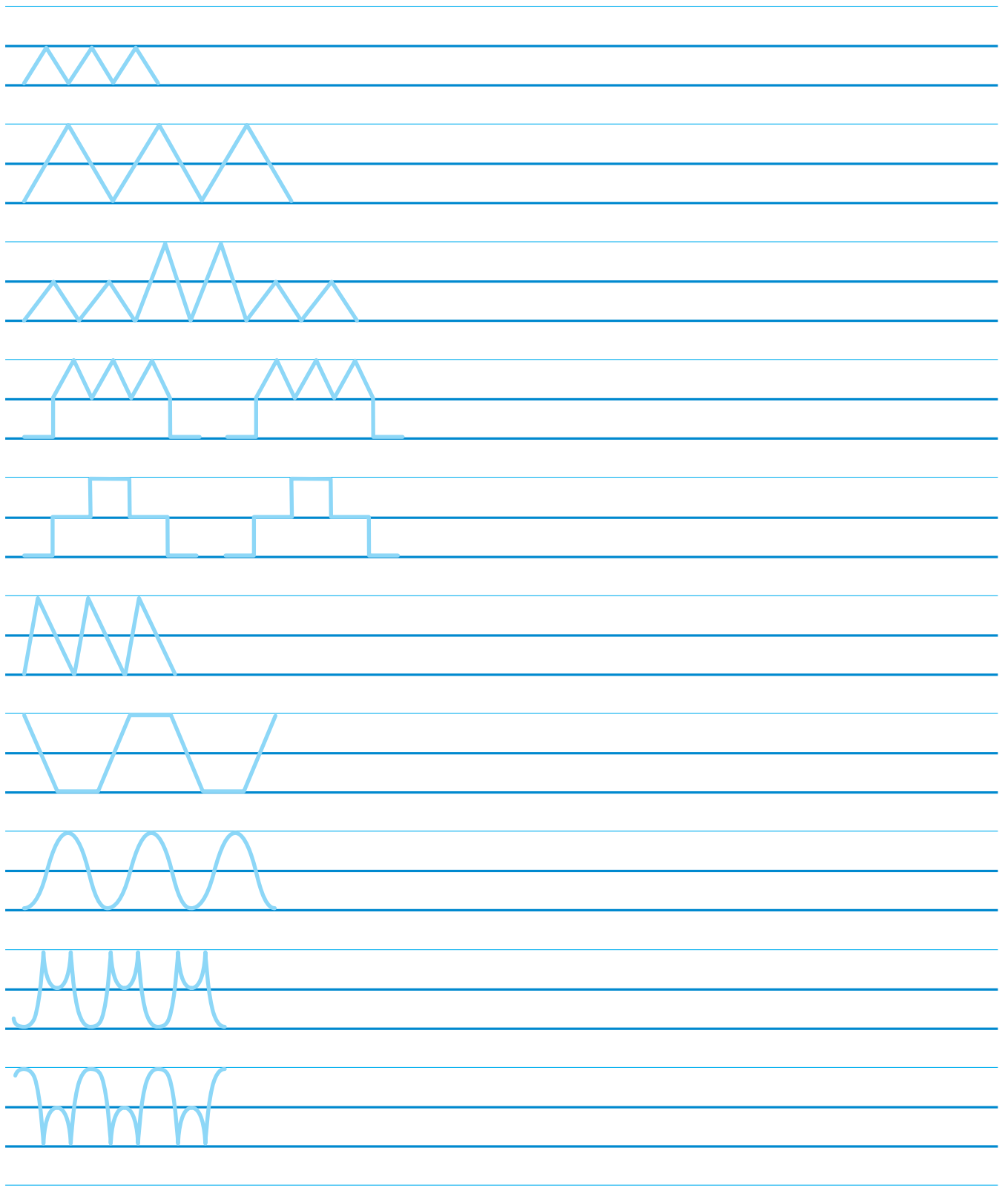


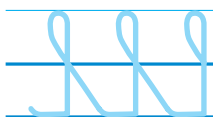
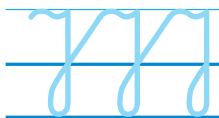
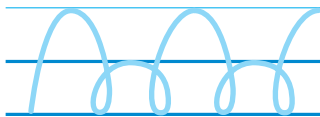
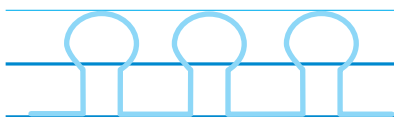
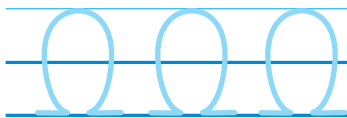
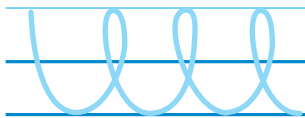
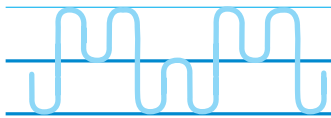
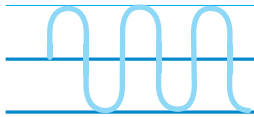














o o o o

O O O O

a a a a

A A A A

o O o O

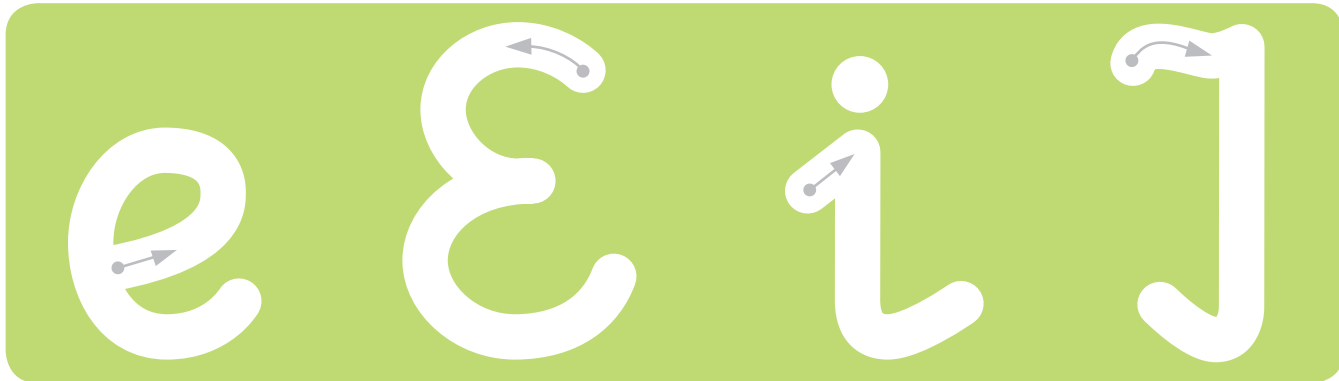
a A a A

o a o a

O A O A

oa oa

ao ao



e e e e

ε ε ε ε

i i i i

j j j j

e ε e ε

i j i j

e i e i

ε j ε j

ea oi ei eo

ia ie ae io



m m m m

M M M M

m M m M

mo mi Ma

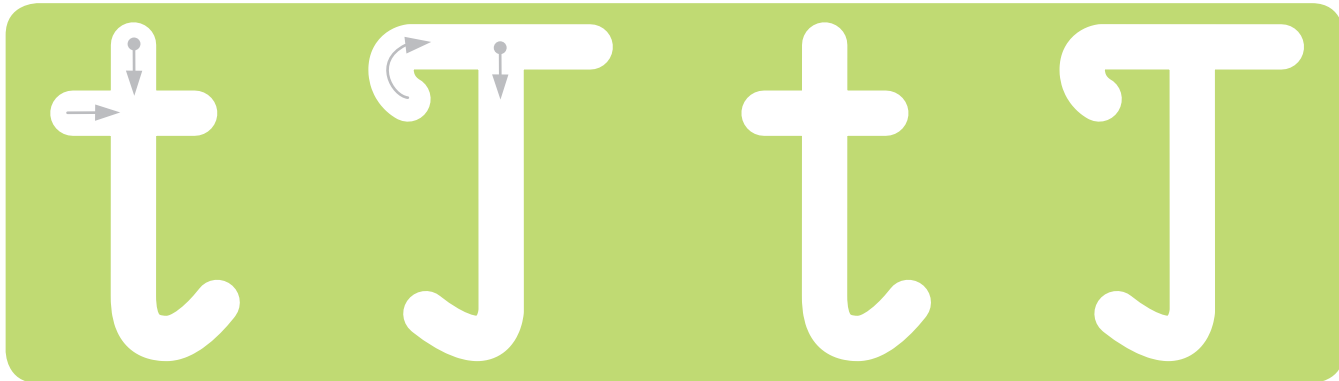
m m m m

M M M M

m M

om am im Me

mam mama mamo memo



t t t t

T T T T

t T t T

ta te ot To

t t t t

T T T T

t T

to et it Ta

oto tam tama

To tata i mama.



l l l l

L L L L

l L l L

li la el Le

l l l l

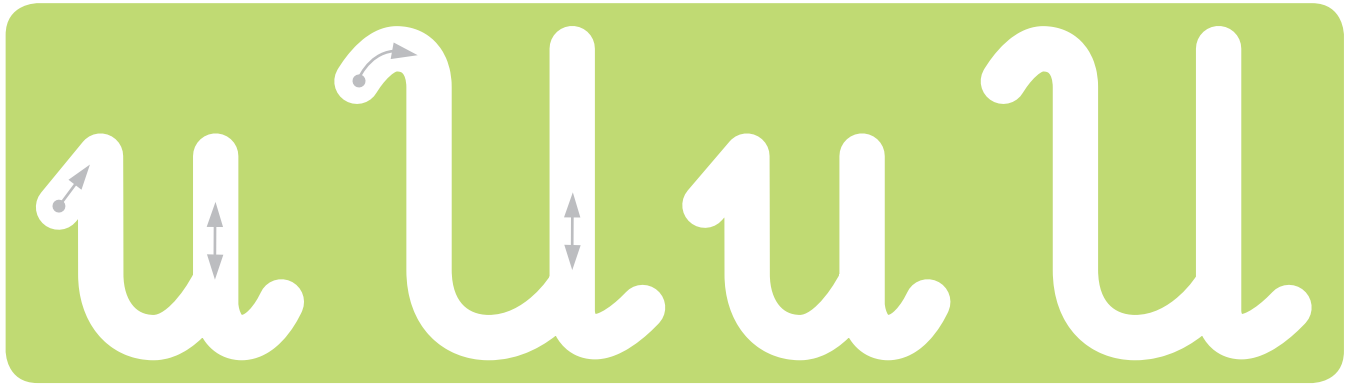
L L L L

l L

le ol il lo

lato lama lata

To lala Lili.



u u u u

U U U U

u U u U

tu tu au Um

u u u u

U U U U

u U

ut mu tu Ula

ule lula tuli

Ula utuli lule.



k k k k

K K K K

k K k K

ko ek ak Ki

k k k k

K K K K

ku ok Ko Ka

kot mak kok tak

Kamil ma kotki.



d d d d

D D D D

d D d D

do du ad De

d d d d

D D D D

ed id da od

uda Ada dudek

To domek dla lalek.

|



y y y y

y y y y

dy my yk yt

Dy My Ty

y y y y

y y y y

ty dym domy lody

To koty Tymka i Idy.

To mleko dla Kamila.

A to lody dla Ady.

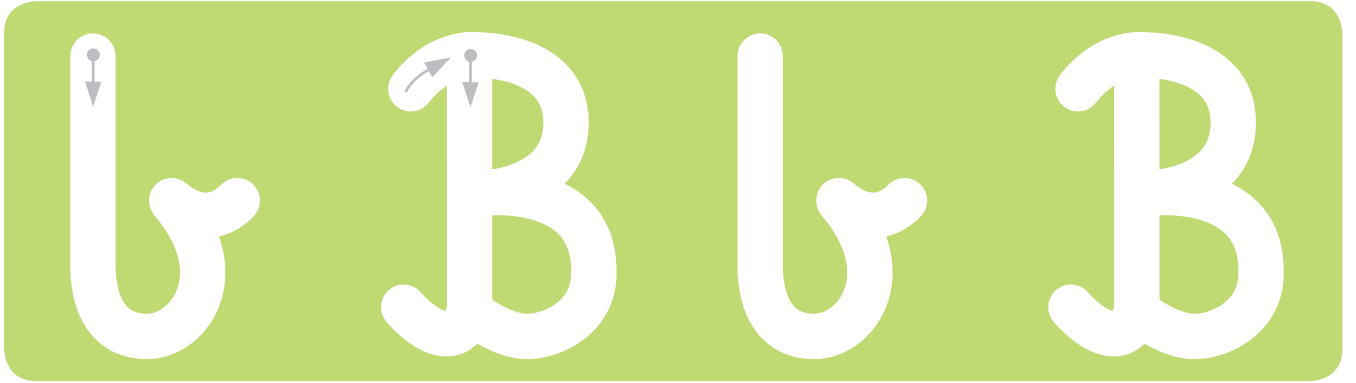
Imka to kotka Kamila.

Imka ma kotki. To Emi i Tomi.

To dom taty, mamy i Ady.

A to domek dla lalek.

Te lalki to Lola i Ula.



b b b b

B B B B

b B b B

ba be ob Be

b b b b

B B B B

bat byk doba Kuba Bolek

Beata lubi lody.



c c c c

C C C C

c C c C

cu ic oc ce

c c c c

C C C C

cel cuda koc kotec Cecylia

Cecylka ma kucyka.



n n n

n

N N N

N

n N n N

no yn on Ne

n n n

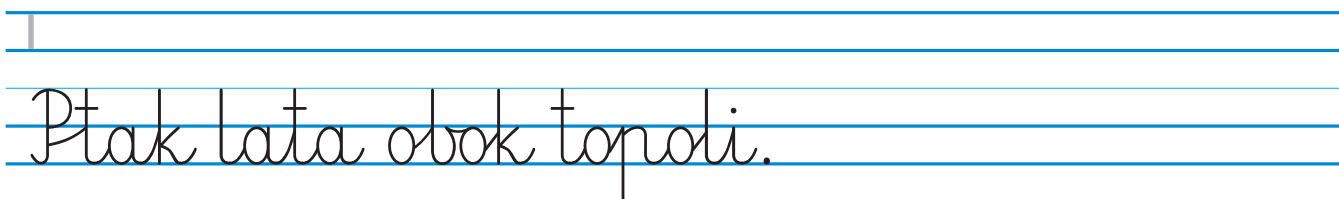
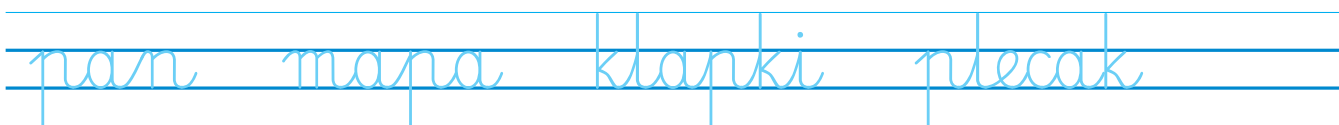
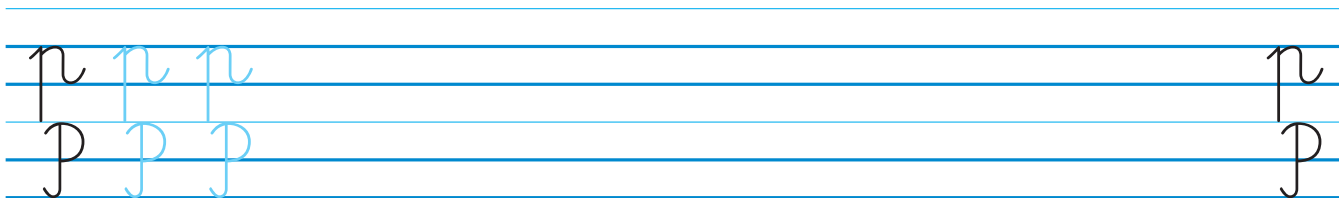
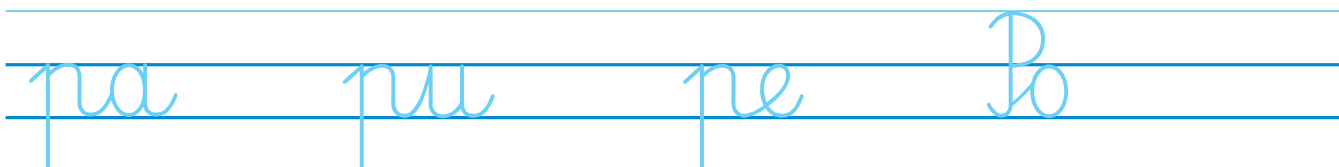
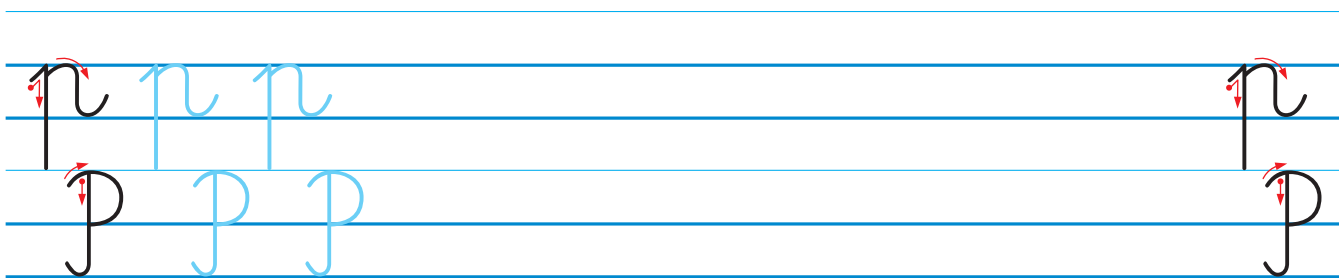
n

N N N

N

na nuty nocny Antek Natalka

Nela lubi banany.





r r r r

R R R R R

r R r R

re yr or Ra

r r r r

R R R R R

rak kora bar kocur Radek

|

Romek karmi ryby.

|



s s s

S S S

s S s S

so se ys Sy

s s s

S S S

as sos sosna atlas Sandra

Sabina dba o psa.

w W

w w w w

W W W W W

w W w W

wa we ow Wi

w w w w

W W W W

wy wie mowa rower Wiktor

Witek kupi owoce.

Marta lubi kwiaty.

W domu ma kaktusy.

Mama ma kolorowe tulipany.

Tata kupi mamie stokrotki.

Marek ma nowe klocki.

Stawia domy, ulice, mosty.

On robi makiety miast.



z z z z

Z Z Z Z

z Z z Z

zu ze oz Zo

z z z z

Z Z Z Z

zupa koza zero Zuzanna

Zenek lubi zebry.



g g g G G G ga ge og Gi

g g g G G G guma ogon gama Genek

Gutek gra melodie.



t t t t

f f f f

t f t f

te yt ol Ly

t t t t

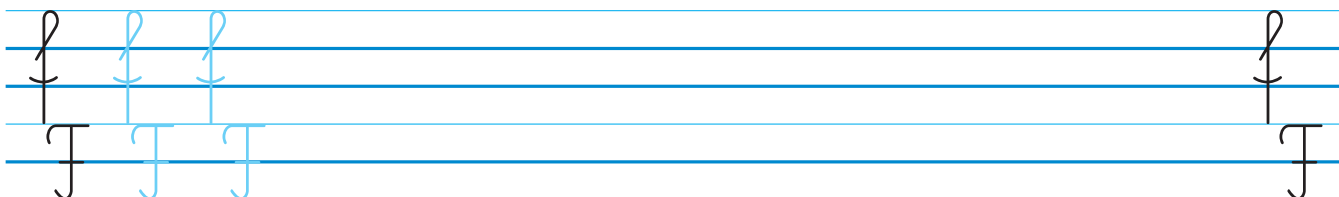
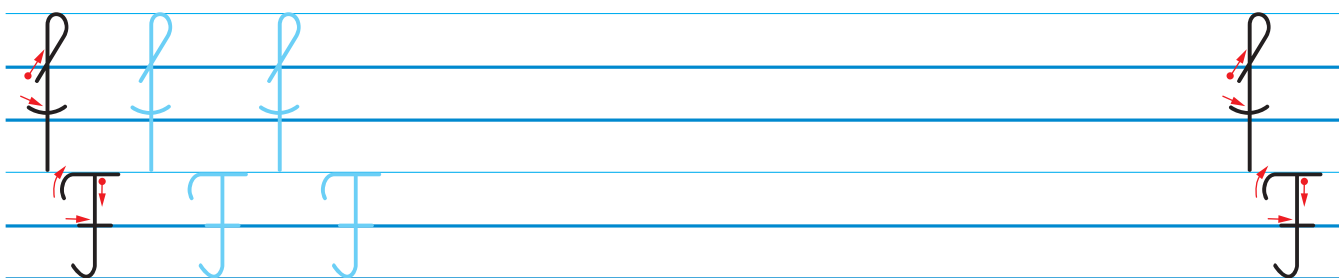
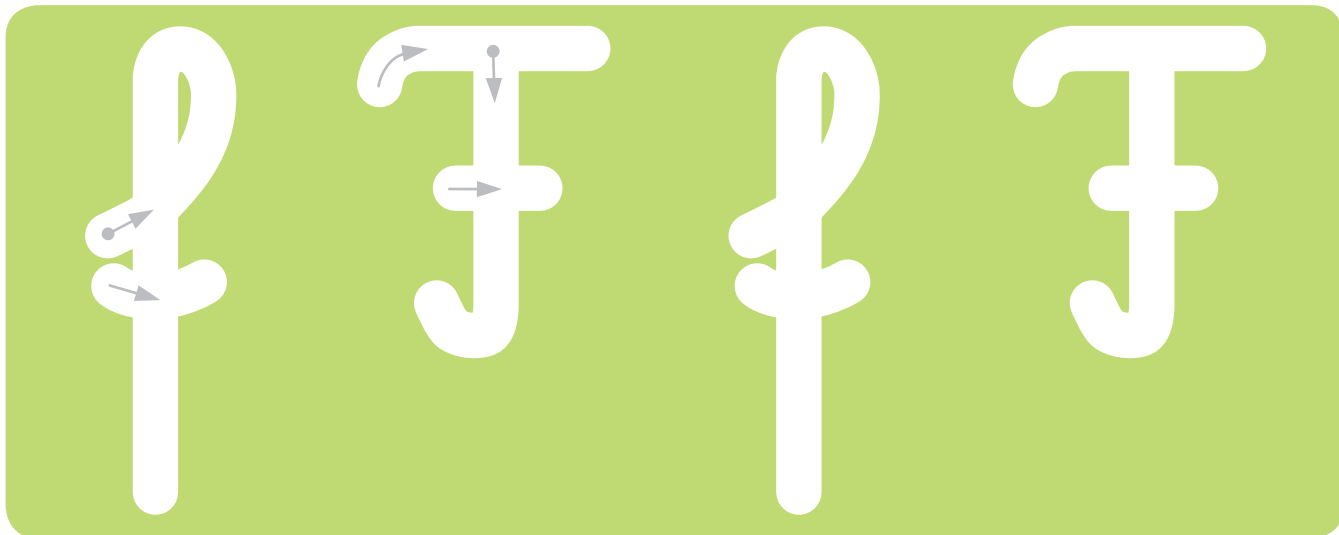
f f f f

tyk tuk koto upat latek

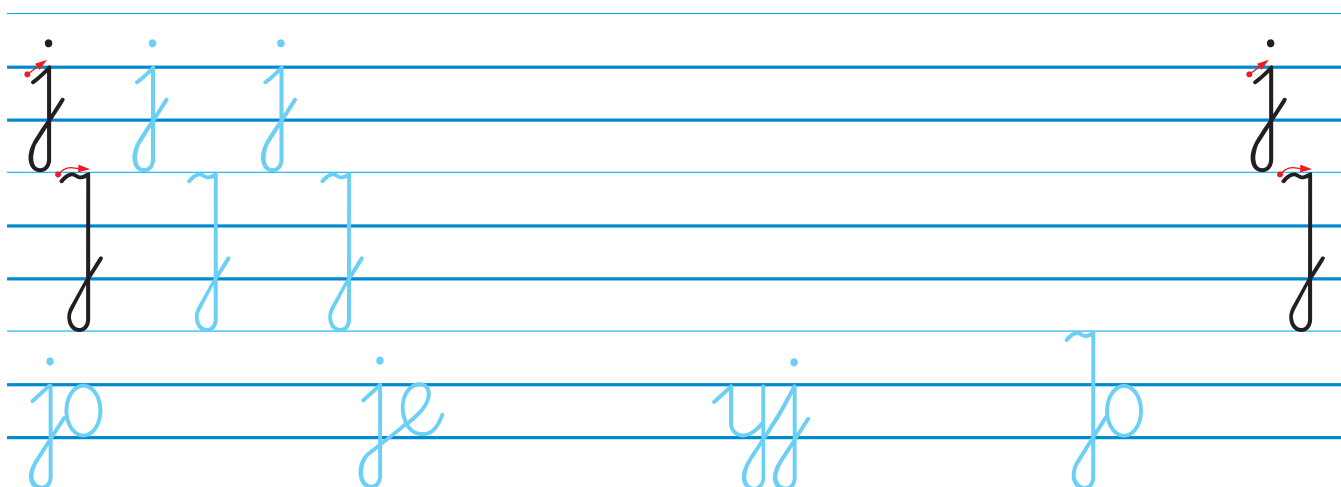
|

latek tapie kota.

|



Telek ma film o foce.



Jola je placek jagodowy.

ó ó ó

ó

Ó Ó Ó

Ó

ó Ó

dół

stój

powrót

wóz

powóz

dwór - wzór

pokój - spokój

córka

sójka

ogórek

wróbel

górnik

które

góra

górnka

góral

góralski

ról

rólnoc

rólka

spółka

Wiewiórka znalazła piórka.

a a a

a

e e e

e

a e

bak pak taka maka

katy piaty

zeby debry pedy reka tedy

rysuje maluje buduje gotuje

Lecą pękate baki na pąsowe paki.

Spoglądają sępy na wysokie debry.

sz sz sz

sz

Sz Sz Sz

Sz

sza

szu

szy

esz

szyba

daszek

Szymon

Lukasz

cz cz cz

cz

Cz Cz Cz

Cz

czo

cze

czu

acz

czoło

klucz

paczka

Czarek

sz Sz cz Cz

szczeka

szczupak

plaszcz

szczur

klaszcz

puszcza

barszcz

Bartosz czyta czytankę.

Myszki buszują w norce.

Leszcze mają dreszcze,
gdy długo padają deszcze.

Czarek je mleczną czekoladę.

Janusz szykuje pyszny deser.

Czyszczę zęby czerwoną szczoteczką.

h h h

h

H H H

H

h H

hak

hop

hej

huk

hol

hit

hamak

druh

hotel

huta

waha

Hela

Narcerki piją herbatę.

Henryk naprawia hulajnogę.

Nipopotam ma grubą skórę.

Hubert często gra w hokeja.

ch ch ch

ch

Ch Ch Ch

Ch

ch Ch

dach

mucha

chata

Michał

choinka

Chiny

maluch

duch

paluch

śluch

schody

schówek

schwytła

Michał je lody dla ochłody.

Zuchy, gdy zobaczyły duchy,
schowały się pod poduchy.

ż ż ż

ż

Ż Ż Ż

Ż

ż Ż

żart

łóżko

żel

duży

noże

pożar

Żaneta

róża

różowa

różne

wrózby

żaba

zubr

żmija

żyrafa

Te jeżyny są dla Grażyny.

Żuk i dwa żurawie

razem byli na zabawie.

rz rz rz

rz

Rz Rz Rz

Rz

rz Rz

rzut

rzucam

rzeka

rzesa

Rzym

rzecz

porządek

brzoza

drzewa

grzyby

wrzosy

wyjrzał

zajrzał

jarzębina

Jerzy mierzy zbroje rycerzy.

Mama kupiła jarzynę
na zupę dla Katarzyny.

dz dz dz

dz

Dz Dz Dz

Dz

dz Dz

wodzowie

widzowie

dzban

dzbanek

dzbanuszek

dzwon

dzwonek

dzwoneczek

wiedza

koledzy

bardzo

chodzę

widzą

jedzą

radzą

dadzą

Skaczą rydze po drodze,
każdy na jednej nodze.

ś Ś ś Ś

ślady środa taśma Śląsk Toś

Jaś Ignaś Adaś Michaś Staś

Ślimak robi ślady.

si Si si Si

sia sie sio siu sió sią się

siada siedem siódmo Kasiu

siódma siąpi sięga

Asia - Aśka

ć Ć ć Ć

ćwiczę boćki kość gość dość

mądrość złość miłość radość

Ćmy to nocne motyle.

ci Ci ci Ci

cia cie cio ciu ció cią cię

ciało ciepło ciocia ciupaga

ściółka ciągle cięcie Maciek

ciuciubabka

ź Ź ź Ź

źle źrebak źródło koźlątko

mroźny groźny późny woźny

Źrebię lubi wodę ze źródła.

zi Zi zi Zi

zia zie zio ziu zió zią zię

ziarno ziemia zioła Kaziu

ziółko ział zięba poziomki

buzia koziołek

ń ń ń

leń bańka tańczy słońce

cień jeleń zieleń korzeń pień

Koń polizał dłoń Heńka.

ni Ni ni Ni

nia nie nio niu nió niań nię

niania niebo niosę Aniu

niósł panią suknię Hanu

stoń - stonie

dź Dź dź Dź

dźwięki dźwiga wiedźma

Niedźwiedź śpi zimą.

Mrówka dźwiga żdźbło trawy.

dzi Dzi dzi Dzi

dzia dzie dzio dziu dźią dźię

dziadek dzień dzioby dziura

dziaśto dźięciot dźiobać

Dzień Dziecka

dż Dz dż Dz

dżem dżudo dżungla dżokej

dżdżownica gwizdże drożdże

jazda - jeździę gwizdy - gwizdzię

Dżokej ujeżdża konie wyścigowe.

Spytała żuka dżdżownica:

W czym lepiej wyglądam,
w dżinsach czy w spódnicach?

Wieczorem mała Hania
układa lalki do spania.

Wieczorem mała Hania
układa lalki do spania.

Cztery małe wróbelki
znalazły w parku cukierki.

Blank handwriting practice lines for the second sentence.

Lubię pływać w morzu latem
z mamą, tatą oraz bratem.

Blank handwriting practice lines for the third sentence.

Gdy nad łąką zaszło słońce,
zginęły dwie kropki biedronce.

Blank handwriting practice lines for the fourth sentence.

Piłka, boisko, bramki dwie.
Który chłopak zagrać chce?
Jeden, dwa, trzy, cztery, pięć.
Strzelać gole mamy chęć.

Skacze strumyk po kamieniach.
Pomyśl sobie dwa życzenia.
Gdy dopłynie on do morza,
to życzenia spełnić może.

Wesołe kolorowe motyle
odwiedziły łąkę na chwilę.
Witały je różne kwiatki:
rumianki, dmuchawce, bratki.

W ciepłe, słoneczne dni dzieci myślą o wakacjach.
Paweł i Janek planują wyjazd z harcerzami do lasu.
Agata chce chodzić po górach i robić zdjęcia.

Stuku-puku, stuku-puku,
siedzi dzięcioł na buku.
Jedzenia pod korą szuka
i tak głośno w lesie stuka.
Stuku-puku, stuku-puku.

Ola i Tomek zbudowali zamek z piasku.
Potem wokół zrobili wysoki mur i wykopali
głęboki rów. Zamek wyglądał pięknie.

Jest upalny dzień. Dzieci idą na basen.
Będą pływać i nurkować.
Miło jest bawić się w chłodnej wodzie.

Wiatr kołysze w lesie drzewa.
Coś w gałęziach cicho śpiewa.
To wesoły, mały szpak
ciągle pogwizduje tak:
Tili, tuli, tili las
na zabawę mamy czas.



Elementarz odkrywców

Nabyta przez Ciebie publikacja jest dziełem twórcy i wydawcy. Prosimy o przestrzeganie praw, jakie im przysługują. Zawartość publikacji możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym, ale nie umieszczaj jej w internecie.

Jeśli cytujesz jej fragmenty, to nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. Możesz skopiować część publikacji jedynie na własny użytek.

Szanujemy cudzą własność i prawo.
Więcej na www.legalnakultura.pl



© Copyright by Nowa Era Sp. z o.o. 2017
ISBN 978-83-267-3093-1
Warszawa 2017

Autor: Elżbieta Kacprzak
Konsultacja merytoryczna: Bożena Gepert, Monika Kubik, Anna Niewiadomska
Opracowanie redakcyjne: Renata Wasilewska, Iwona Lewandowska
Nadzór artystyczny: Kaia Juszcak. **Opieka graficzna:** Anna Wielbut
Projekt okładki: Logoteka Piotr Rudź
Ilustracje: Elżbieta Grozdek (s. 4-10)
Prawa autorskie do zdjęć na okładce: shutterstock.com
Projekt graficzny i realizacja: Małgorzata Koper

Druk i oprawa: