

## Scenariusz zajęć GDDW

**Temat:**Ruch to zdrowie. Uprawiam sport świadomie.

Klasa: Va

Data: 10.06.2020 r.

### **Cel ogólny:**

- wzmocnianie uwagi i koncentracji,
- zachęcanie do wypowiedzania się
- uświadomienie uczniom, dlaczego ruch jest ważny
- przedstawienie zasad bezpieczeństwa w trakcie uprawiania sportu

**Metody pracy:** pogadanka, burza mózgów,

### **1. Dlaczego ruch jest ważny w życiu człowieka ?**

- pomaga zachować prawidłową wagę i kondycję
- dotlenienie organizmu
- ćwiczenie i wspomaganie pracy mięśni

### **2. Jaki sport możemy uprawiać sami ?**

- bieganie
- jazda na rolkach
- jazda na rowerze
- jazda na hulajnodze
- inne pomysły dzieci

### **3.Sporty grupowe**

Uczniowie wymieniają znane im sporty grupowe. Wymieniają się uwagami, które są przez nich lubiane, które sami chcieliby uprawiać. Jeśli mają opowiadają o swoim ulubionym sportowcu lub drużynie, której kibicują.

### **4. Rywalizacja w sporcie**

Czym jest zdrowa rywalizacja ? Dlaczego nie zawsze mogę wygrać ? Czym jest zasada fair-play?

### **5.Jak bezpiecznie uprawiać sport?**

### **6. Podsumowanie zajęć.**

Przygotowała  
Mądry Beata